



FORMATION POPITS - 3 JOURS

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE DÉTAILLÉ

Une seule formation, plusieurs prestations.
Une méthode complète pour maîtriser la construction Popits, la Manucure Russe et
plusieurs finitions commerciales.

DURÉE 3 jours - 21 heures 1300 euros	HORAIRES 09h00 - 17h00
FORMAT Présentiel - pratique intensive	MATÉRIEL Pédagogique & pratique inclus

Formation animée par Francesca - Formatrice ongulaire indépendante

Présentation de la formation

Une formation autonome, polyvalente et directement applicable en prestation.

La formation Popits sur 3 jours a été conçue comme un parcours technique complet, indépendant d'autres méthodes de construction. Elle permet d'acquérir une technique polyvalente pouvant être utilisée pour différentes morphologies, longueurs et finitions, sans exiger la maîtrise préalable du chablon.

La Manucure Russe est intégrée au programme comme compétence complémentaire obligatoire : une préparation précise de l'ongle naturel est essentielle pour obtenir une pose propre, durable et professionnelle.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Analyser l'ongle naturel et choisir un Popit adapté à sa morphologie.
- Réaliser une préparation propre et sécurisée avec la Manucure Russe.
- Maîtriser le dosage, le placement de la matière, l'inclinaison et le positionnement du Popit.
- Construire une architecture équilibrée et effectuer les corrections nécessaires.
- Réaliser trois déclinaisons : Popits couleur, Babyboomer et construction avec French en surface.
- Identifier et corriger les erreurs fréquentes : bulles, manque ou excès de matière, mauvais positionnement, décollements et défauts d'architecture.
- Réaliser une pose complète en autonomie lors de l'évaluation finale.

PUBLIC & PRÉREQUIS

Formation adaptée aux débutantes motivées comme aux professionnelles souhaitant enrichir leur carte de prestations. Aucune maîtrise préalable du chablon ou d'une autre méthode de construction n'est exigée. Le respect des règles d'hygiène, la précision et l'implication pratique sont indispensables.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Explications théoriques → démonstration par la formatrice → pratique guidée → corrections individualisées → répétition technique → mise en autonomie → évaluation pratique finale.

MATÉRIEL & ORGANISATION

Tout le matériel pédagogique et les produits nécessaires à la pratique sont mis à disposition par la formatrice : supports de cours, produits de préparation, gels, Popits, accessoires techniques et consommables prévus pour les exercices.

Le centre met à disposition, pour chaque stagiaire : une table/poste de travail, une lampe UV/LED et une ponceuse fonctionnelle. Un espace adapté à la pratique sur modèle doit être prévu.

JOUR 1 - Manucure Russe & Popits couleur

Fondamentaux, préparation, architecture et première mise en pratique.

HORAIRES	CONTENU
09h00 - 09h30	Accueil, présentation des objectifs, organisation des 3 jours, règles d'hygiène, présentation du matériel et analyse des attentes des stagiaires.
09h30 - 10h30	Fondamentaux Popits : types de Popits, choix de la taille et de la forme, adaptation à la plaque, inclinaison, placement de la matière, zones de pression, apex, architecture et contrôle des épaisseurs.
10h30 - 12h30	Manucure Russe : diagnostic des cuticules, préparation de l'ongle naturel, utilisation de la ponceuse, embouts adaptés, sens de travail, nettoyage de la zone cuticulaire et préparation de la plaque.
12h30 - 13h30	Pause déjeuner.
13h30 - 14h15	Démonstration complète par la formatrice : préparation, choix du Popit, placement du gel, positionnement, polymérisation, retrait et contrôle de l'architecture.
14h15 - 16h30	Pratique sur modèle - Popits couleur : réalisation guidée d'une pose complète. Corrections personnalisées pendant l'exécution.
16h30 - 17h00	Contrôle final : limage, mise en forme, finition, analyse des erreurs et débriefing de la journée.

POINTS TECHNIQUES CLÉS

- Choisir un Popit ni trop petit ni trop grand.
- Éviter les bulles d'air et contrôler la quantité de produit.
- Respecter l'axe de l'ongle et le positionnement de l'apex.
- Limiter le limage grâce à une construction précise dès la pose du Popit.

JOUR 2 - Babyboomer & French en surface

Perfectionnement de la construction et maîtrise de deux finitions à forte valeur commerciale.

HORAIRES	CONTENU
09h00 - 09h30	Révision des acquis du jour 1. Analyse collective des difficultés rencontrées et rappel des points essentiels avant la mise en pratique.
09h30 - 10h15	Démonstration Babyboomer avec Popits : placement du blanc et du nude, création du fondu, gestion des quantités, contrôle de l'épaisseur et de la transparence.
10h15 - 12h30	Pratique sur modèle : réalisation d'un Babyboomer avec Popits. Travail du dégradé, de la structure, des parallèles et des finitions.
12h30 - 13h30	Pause déjeuner.
13h30 - 14h15	Démonstration Popits + French en surface : préparation de la base, choix des proportions, tracé du sourire, symétrie et finesse.
14h15 - 16h30	Pratique guidée : construction Popits puis réalisation de la French en surface. Corrections individualisées sur proportions, régularité et finesse.
16h30 - 17h00	Contrôle de la pose, photos finales, questions techniques et préparation de la journée d'évaluation.

COMPÉTENCES RENFORCÉES

- Régularité du Babyboomer et maîtrise du dégradé.
- Proportions et symétrie de la French.
- Adaptation des finitions à différentes longueurs et morphologies.
- Optimisation du temps de travail sans sacrifier la précision.

JOUR 3 - Mise en situation & évaluation pratique

Une journée dédiée à l'autonomie réelle de la stagiaire.

La troisième journée permet de vérifier que la stagiaire est capable d'appliquer la méthode sans assistance constante. La formatrice observe, évalue et n'intervient que lorsque la sécurité, le protocole ou la compréhension technique l'exigent.

HORAIRES	CONTENU
09h00 - 09h30	Briefing de l'évaluation. Analyse du modèle, choix de la technique et préparation autonome du plan de travail.
09h30 - 12h30	Évaluation pratique - partie 1 : préparation de l'ongle, Manucure Russe, sélection des Popits et début de la construction.
12h30 - 13h30	Pause déjeuner.
13h30 - 16h00	Évaluation pratique - partie 2 : finalisation de la construction, correction, limage, mise en forme et finition choisie parmi les techniques étudiées.
16h00 - 17h00	Évaluation individuelle, corrections finales, analyse du résultat, conseils personnalisés et axes de perfectionnement.

CRITÈRES D'ÉVALUATION

- Organisation, hygiène et préparation du poste.
- Qualité de la Manucure Russe et préparation de la plaque.
- Choix et adaptation du Popit, positionnement et dosage de la matière.
- Architecture, régularité, limage et finitions.
- Respect du protocole, gestion du temps et autonomie.
- Capacité à identifier et corriger ses propres erreurs.

MODÈLES - INFORMATION OBLIGATOIRE

Chaque stagiaire doit prévoir 3 modèles différents, soit 1 modèle par journée. Les modèles doivent avoir des ongles sains et être disponibles selon les horaires communiqués par le centre. En l'absence de modèle, la stagiaire doit prévenir le centre suffisamment à l'avance afin qu'une solution puisse être recherchée. La présence d'un modèle est indispensable au bon déroulement de la pratique.

Informations pratiques & fin de formation

Les informations essentielles à communiquer aux stagiaires avant leur inscription.

À L'ISSUE DE LA FORMATION

La stagiaire aura acquis une méthode de travail structurée lui permettant de réaliser une préparation en Manucure Russe, une construction Popits couleur, un Babyboomer et une construction avec French en surface, tout en sachant analyser la morphologie, contrôler l'architecture et corriger les erreurs courantes. Une attestation de participation peut être remise selon les modalités administratives du centre.

INFORMATIONS À COMMUNIQUER AUX PARTICIPANTES

- Formation en présentiel de 09h00 à 17h00, avec pause déjeuner de 12h30 à 13h30.
- Trois modèles différents sont nécessaires sur l'ensemble du parcours : un modèle par journée.
- En cas de difficulté à trouver un modèle, prévenir le centre suffisamment à l'avance.
- Aucun kit spécifique n'est à acheter pour participer : le matériel pédagogique et pratique est fourni par la formatrice.
- La formation est intensive et majoritairement pratique : ponctualité et présence sur l'intégralité des trois jours sont essentielles.
- Les modèles doivent présenter des ongles sains, sans suspicion d'infection ou de pathologie visible.

CE QUI EST FOURNI PAR LA FORMATRICE

Supports pédagogiques, produits de préparation, gels, Popits, accessoires techniques et consommables nécessaires aux démonstrations et exercices pratiques.

CE QUI EST FOURNI PAR LE CENTRE

Pour chaque participante : une table/poste de travail, une lampe UV/LED et une ponceuse fonctionnelle, ainsi qu'un espace adapté à la pratique sur modèle.

VALIDATION DES ACQUIS

Les acquis sont vérifiés tout au long de la formation par observation, corrections individualisées et mise en situation. La troisième journée est consacrée à une réalisation en autonomie permettant d'évaluer la compréhension globale du protocole et la capacité de la stagiaire à reproduire la technique.

- FORMATION ONGLES

Formation technique - exigence, précision, autonomie.