

# PROGRAMME BEAUTÉ DU REGARD



## BROWLIFT ET LASH LIFT CLASSIQUE 7H

# NAB

NALHYA ACADEMY

Siren : 90764441300037

N° déclaration d'activité : 32591170359

34 rue de lille 59250 Halluin

email : nalhya-academy@outlook.fr

Tel : 07.49.69.54.38

Tarifs CPF et FAFCEA : 1300 euros Auto financement : 700 euros

### PRE-REQUIS :

- Être majeure
- Maîtriser la langue française (compréhension des protocoles)
- Avoir une bonne dextérité manuelle et sens du détail
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité

### PERSONNES VISÉES PAR LA FORMATION :

Débutant souhaitant se professionnaliser dans la beauté du regard

Professionnels beauté souhaitant ajouter une spécialité

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Maîtriser le protocole du browlift et du lash lift
- Découvrir et appliquer la technique du Browlift et lash lift selon le protocole.
- Réaliser un diagnostic sourcils et cils , et choisir la technique adaptée à chaque cliente
- Conseiller la cliente et assurer le suivi post-prestation

### COMPETENSES VISEES:

À l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

- Réaliser un diagnostic précis du sourcils et des cils
- Identifier les contre-indications
- Préparer le poste de travail selon les règles d'hygiène
- Appliquer correctement les produits
- Respecter les temps de pose des lotions selon la gamme de produits
- Effectuer un soin final et conseiller la cliente
- Proposer la prestation adaptée selon la morphologie et la demande de la cliente

Ces compétences permettent d'exercer la prestation en autonomie et dans un cadre professionnel.

### OUTILS PEDAGOGIQUES:

Supports de cours théoriques.

Démonstrations en direct.

Pratique sur modèles réels (obligatoire pour l'évaluation).

Fiches diagnostic, mapping, hygiène.

Grilles d'évaluation officielles.

### ÉVALUATION DE LA FORMATION:

Évaluation en cours de formation

- Observation des pratiques professionnelles
- Exercices pratiques évalués
- Questions/réponses régulières

Évaluation de fin de formation

- Questionnaire d'évaluation des acquis (auto-évaluation)
- Questionnaire de satisfaction (qualitatif)

## MODALITÉS & DÉLAIS D'ACCÈS

Entrées continues toute l'année

Accessibilité de la formation aux personnes en situation de handicap  
(réfèrent handicap à contacter avant inscription)

## DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

### MATIN

- Accueil des stagiaires Émargement, remise du livret stagiaire, tour de table de présentation, recueil des attentes.
- Module théorique (1h)
  - Anatomie du regard : sourcil, cils, paupière, cycle pileaire
  - Étude morphologique : formes du visage, des yeux, des sourcils
  - Browlift : pâte n°1 (lifting), pâte n°2 (fixation), soin, temps de pose
  - Lash lift classique : lotion n°1 (permanente), lotion n°2 (neutralisante), soin, choix des bigoudis selon la longueur des cils
  - Indications et contre-indications communes et spécifiques (allergies, dermatoses, grossesse, port de lentilles, traitements ophtalmologiques)
  - Patch-test, hygiène, asepsie, désinfection des outils
  - Réglementation, responsabilité civile professionnelle, consentement éclairé
  - Tarification, rentabilité et stratégie de vente combo
- Démonstration formatrice Browlift sur modèle  
Protocole complet commenté étape par étape : préparation, diagnostic, nettoyage, application pâte n°1, application pâte n°2, épilation/restructuration, soin final, conseils post-soin.
- Démonstration formatrice Lash Lift Classique sur modèle (1h)  
Protocole complet commenté étape par étape : préparation, choix du bigoudi adapté, pose et lissage des cils, application lotion n°1, application lotion n°2, retrait, soin final, conseils post-soin et durée de tenue (6 à 8 semaines).

PAUSE DÉJEUNER (13h00 – 13h30) – 30 minutes (hors temps de formation)

### APRÈS-MIDI

- Pratique Browlift sur 2 modèles (1h30)  
Créneau Modèle Objectif pédagogique

Modèle 1 – Browlift

Première mise en application : maîtrise des temps de pose et de la gestuelle

Modèle 2 – Browlift

Adaptation à une nouvelle morphologie de sourcils, gestion autonome du timing

- Pratique Lash Lift Classique sur 2 modèles (2h)  
Créneau Modèle Objectif pédagogique

Modèle 3 – Lash Lift

Première mise en application : pose du bigoudi, lissage des cils, gestion des lotions

Modèle 4 – Lash Lift

Adaptation à des cils différents (longueur, densité), autonomie complète

Photos avant/après pour le book pédagogique de chaque stagiaire à chaque modèle.

- Questions / Réponses (15 min) Échanges libres : difficultés rencontrées, gestion des cas particuliers, vente du combo, communication réseaux sociaux, fidélisation.
- 1– Évaluation écrite (30 min) QCM de 25 questions couvrant les deux techniques (anatomie, produits, contre-indications, hygiène, réglementation, protocoles). Validation à partir de 16/25.
- Correction collective, remise de l'attestation de formation et de la fiche d'évaluation à chaud.