



## PROGRAMME CIL A CIL

1 JOUR 7H

### PERSONNES VISÉES PAR LA FORMATION :

« Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant se reconvertir ou élargir ses compétences dans le domaine de l'esthétique, qu'elle soit issue ou non du secteur, et désireuse d'acquérir une expertise professionnelle en blanchiment dentaire. »

### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maîtriser les règles d'hygiène, de sécurité et les protocoles sanitaires liés à la pose d'extensions de cils.
- Comprendre la structure du cil naturel et son cycle de croissance afin de respecter son intégrité.
- Identifier les contre-indications, les risques et les précautions à prendre avant et après la pose.
- Connaître le matériel et les produits utilisés : pinces, colle, cils synthétiques, patchs, nettoyants, etc.
- Préparer correctement le poste de travail et la cliente pour une prestation professionnelle.
- Réaliser une pose cil à cil complète (1 extension sur 1 cil naturel) en respectant les étapes techniques : isolation, direction, espacement, courbure.
- Adapter le choix des courbures, longueurs et épaisseurs en fonction de la morphologie de l'œil et de la nature des cils naturels.
- Évaluer le rendu final, corriger les éventuels défauts et conseiller la cliente sur l'entretien et la durée de tenue.
- Assurer un remplissage ou un retrait complet dans le respect du cil naturel.
- Adopter une posture professionnelle et rassurante favorisant la fidélisation de la clientèle.

### FORMATRICE :

Elgarni Emilie

### DUREE :

7H soit 1 jour

### MOYEN PÉDAGOGIQUES :

·Évaluation des besoins et du profil du participant

·Apport théorique et méthodologique : séquences pédagogiques regroupées en différents modules

·Contenus des programmes adaptés en fonction des besoins identifiés pendant la formation.

·Questionnaires, exercices et étude de cas

·Réflexion et échanges sur cas pratiques

·Retours d'expériences

·Corrections appropriées et contrôles des connaissances à chaque étape, fonction du rythme de l'apprenant mais également des exigences requises au titre de la formation souscrite.

## ÉVALUATION DE LA FORMATION :

*Mise en situation sur modèle humain pendant 1H30  
Evaluation théorique.*

### :SUIVI, ÉVALUATION, MODALITÉ D'ÉVALUATION :

- ·Evaluation individuelle du profil, des attentes et des besoins du participant avant le démarrage de la formation
- ·Evaluation des compétences en début et en fin de formation
- ·Évaluation des connaissances à chaque étape de la formation (via questionnaires, exercices, travaux pratiques, entretiens avec le formateur)
- ·Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

## PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

### ⌚ Matinée – de 9h à 12h30

- 1.Accueil et introduction
  - Présentation de la formatrice et des stagiaires
  - Objectifs de la formation et déroulement de la journée
- 2.Partie théorique
  - Anatomie du cil et cycle de vie
  - Présentation du matériel et des produits
  - Hygiène, sécurité, législation et conditions de travail
  - Contre-indications et précautions avant/après la pose
  - Morphologie du regard : choix des courbures, longueurs et épaisseurs
  - Présentation du mapping cil à cil
- 3.Démonstration & entraînement technique
  - Démonstration de la pose cil à cil par la formatrice sur une tête d'entraînement ou un modèle
  - Prise en main des pinces, isolation, pose sur bande ou tête d'entraînement

### 🕒 Après-midi – de 13h30 à 17h00

- 1.Pratique encadrée sur modèle vivant
  - Préparation du poste de travail
  - Pose complète d'extensions cil à cil
  - Encadrement individualisé par la formatrice
  - Corrections et ajustements des gestes
- 2.Fin de séance
  - Évaluation du résultat
  - Conseils d'entretien à donner à la cliente
  - Recommandations pour les remplissages et retraits
  - Questions / réponses